

# Warum ein Buch über Mücke, Assel, Laus & Co?

Ganz ehrlich?

Weil ich sie unglaublich faszinierend finde.

Diese kleinen Wesen mit schlechtem Ruf –  
sie leben unter unserem Radar, in Ritzen und  
Ecken,  
tun ihr Ding, überleben seit Millionen Jahren  
und werden von uns Menschen meist mit einem  
Schuh erledigt.

Dabei wären **wir** es, die sich schämen müssten:  
Wir zerstören den Planeten im großen Stil –  
und eckeln uns vor einer Laus.

Wir halten uns für überlegen –  
und übersehen die genialen Strategien der  
Mücke,  
die Widerstandskraft der Assel,  
die Weisheit der Made.

Und genau da beginnt ihre Kraft.

Denn Krafttiere sind nicht nur majestätische  
Adler oder edle Wölfe.

Manchmal ist es die Laus, die dich an deine  
Grenzen erinnert.

Die Assel, die dir zeigt, wie Rückzug heilt.  
Oder die Fliege, die dich mit deinem inneren  
Chaos versöhnt.

Dieses Buch ist keine Spielerei.  
Es ist eine Liebeserklärung -  
an die Unterschätzten, die Übersehenen, die  
kleinen Meister.

Mit Herz. Mit Tiefgang. Und mit einer Prise  
Zwinkern.

**Mehr als nur ein Schmunzler - eine kleine  
Revolution im Krabbelkostüm.**

## **Der Silberfisch**

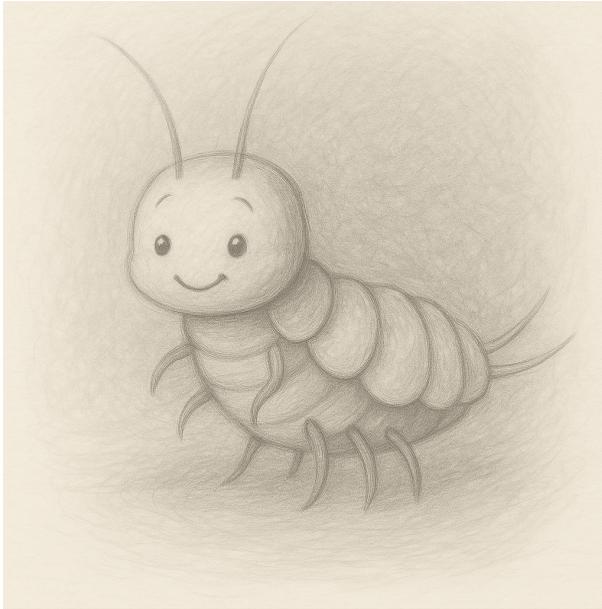
Ich bin die mit dem silbernen Hauch.  
Ich glitzere kurz - und bin schon wieder weg.

Ich liebe Wärme, Stille, Badfliesen bei Nacht.  
Ich wohne dort, wo kaum jemand hinsieht.  
In Ritzen, Ecken, hinter dem Regal.

Ich bin keine Heldin. Kein Krafttier mit Tamtam.  
Aber ich bin alt. Sehr alt. Und ich hab viel  
gesehen.  
Ohne gesehen zu werden.

Ich husche durchs Leben.  
Und manchmal - ganz selten - bleib ich kurz  
stehen.  
Dann kannst du mich erkennen.  
Wenn du wirklich hinsiehst.

Ich bin der Silberfisch.  
Ich bin da, wenn du bereit bist  
für das Flüstern im Verborgenen.



## **Kraftworte des Silberfischs**

Feinsinn - Verborgene Weisheit - Zwischenräume

## **Impulsfragen**

- Wo in deinem Leben glitzert etwas, das du übersehen hast?
- Welche Anteile von dir leben im Schatten - zart, scheu, alt?
- Wie gehst du mit dem um, was sich nicht zeigen will?