

Leseprobe:

Aus dem Herzen verbunden – Dein Begleiter für die Chakrenarbeit mit Tieren

Die tiefste Verbindung entsteht nicht durch Worte –
sondern durch das, was zwischen den Worten lebt.
Heilung geschieht, wenn Energie ins Fließen kommt.
Dieses Buch lädt dich ein, mit offenem Herzen hinzuhören –
und die feinstoffliche Welt deines Tieres neu zu entdecken.

Es ist eine sanfte Unterstützung,
ein Wegweiser für Momente der Stille und Einkehr.
Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur Offenheit,
Liebe zu deinem tierischen Freund
und ein paar ruhige Minuten.

Denn echte Verbindung entsteht nicht durch Wissen –
sondern durch Spüren.

Wurzelchakra – Erdung · Sicherheit · Urvertrauen

Das Wurzelchakra bildet die Basis.

Ist es im Gleichgewicht, wirkt dein Tier ruhig, stabil und geerdet.

Bei einem Ungleichgewicht zeigt es sich oft schreckhaft oder nervös.

Farbe: Rot · Lage: Basis des Schwanzes · Themen: Urvertrauen, Sicherheit,
Zugehörigkeit

....Viele Tiere – Hunde, Pferde, Hühner – lieben es,

sich zu wälzen oder im Staub zu baden.

Es entspannt, erdet und beruhigt das Nervensystem.

Auch Kaninchen zeigen durch ein genüssliches „Flop“ oder sich ausstrecken, dass sie
sich sicher und geborgen fühlen.

-Vielleicht sollten wir es ihnen gleichtun?

Keine Sorge, du musst dich nicht in denselben Kuhfladen werfen, in dem dein Hund
sich vergnügt! - Aber ein Schlammbad hat auch für uns Menschen eine heilende,
reinigende und entgiftende Wirkung.

„Es braucht gar nicht viel.
Manchmal ist es eine liebevolle Berührung,
ein Moment stiller Präsenz –
und schon beginnt die Heilung.“

Farbimpuls GELB – Solarplexus-Chakra

Gelb steht für innere Ordnung, persönliche Stärke und Willenskraft –
und für dein Strahlen von innen heraus.

Gelb erinnert dich daran:

Du darfst kraftvoll sein.

Du darfst dich zeigen.

Du darfst deinen Weg gehen.

Seelenbotschafter

Tiere zeigen uns oft, was wir selbst noch nicht sehen –
als stille Übersetzer innerer Bewegungen.

Als Botschafter unserer Seele.

Als fühlende Begleiter auf unserem Weg.

Aber nicht jedes Verhalten ist ein „Spiegel“.

Manchmal ist ein Rückzug einfach ein Rückzug.

Und manchmal ist eine schlechte Laune einfach eine schlechte Laune.

Zum Schluss:

Heilung bedeutet nicht „heil gemacht“ zu werden.

Nicht makellos oder perfekt zu sein.

Heilung ist ein inneres Ausbalancieren,

ein In-Einklang-Kommen –

mit sich selbst, mit dem, was war, mit dem, was ist.

*Ich wünsche dir, dass du immer wieder neue Zugänge findest –
zu dir, zu deinem Tier, zur Sprache des Herzens.*

Von Herzen,

Luna